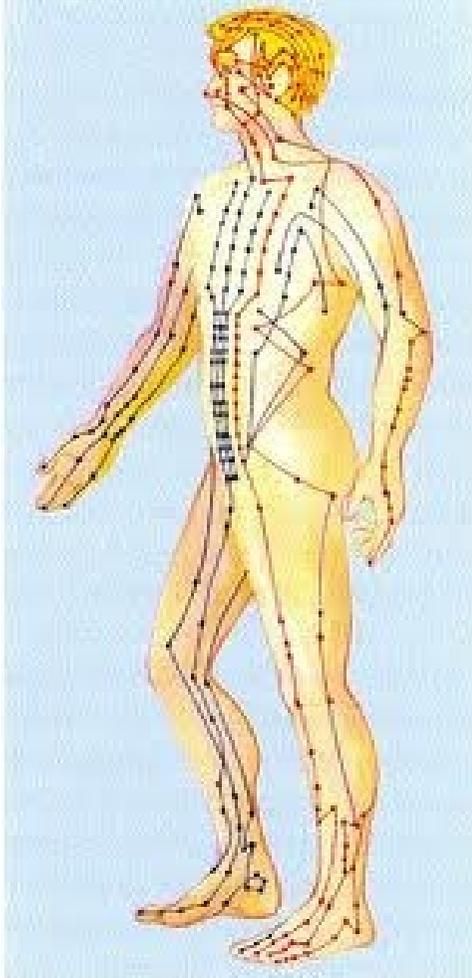
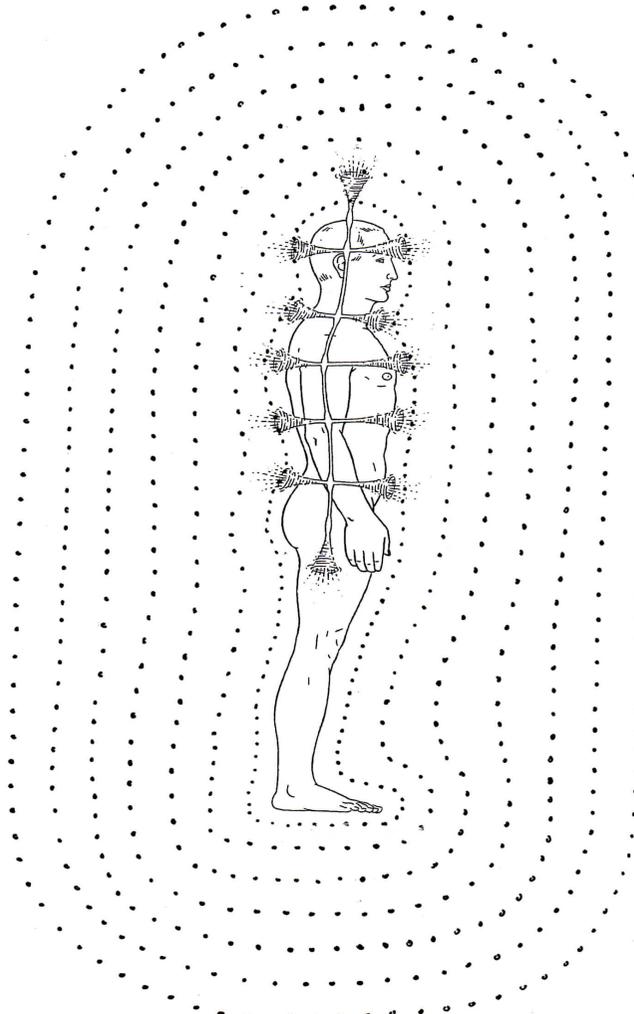


# Der Energiefluss im Körper



Die Meridiane



Die Chakren und die Aura

## Der Energiefluss:

aus der Umgebung

↓↑

durch die Chakren

↓↑

in die Meridiane

↓↑

ins Nervensystem

↓↑

ins endokrine Drüsensystem

↓↑

ins Blut und in die Organe

(und genauso in umgekehrter Reihenfolge)

- Lebensenergie ist eine vitale Energie, welche unseren Körper und unsere Organe energetisch nährt. Die japanischen und indischen Heilsysteme arbeiten mit dieser Lebensenergie, die auch Chi, Qi oder Prana genannt wird.
- In unserem Körper und um ihn herum fließt Lebensenergie.
- Der Energiefluss fließt von den Organen über die Meridiane und Chakren in unsere Aura und unsere Umgebung. Genauso auch umgekehrt.
- Gesunde Körperzellen und Organe haben:
  - einen unblockierten, freien Energiefluss
  - eine nicht zu hohe und nicht zu geringe Energiehöhe / Energieintensität
  - ein geordnetes Schwingungsmuster, die richtige Information für diese Zelle oder dieses Organ

## Ein möglicher Weg zur Krankheit

traumatische  
Erlebnisse

z.B.: Geburt, Unfälle, Angstsituationen, schlechte Erlebnisse in Schule/Beruf/Familie, Enttäuschungen, negative Erfahrungen in Beziehungen, emotionale Verletzungen usw...



Negative  
Gefühle

Negative, blockierende Gefühle und Emotionen lösen Stress in unserem Körper aus und blockieren den Energiefluss im Meridian.



Negative  
Gedanken

Negative Gedanken- und Glaubensmuster schaffen negative Energiefelder und beeinflussen und schränken uns unbewusst ein.



Meridian-  
Blockade

Ist der Energiefluss im Meridian blockiert oder eingeschränkt, dann wird unser Körper nicht ausreichend mit Lebensenergie versorgt.



Energie-  
Mangel

Werden unsere Körperorgane nicht mit genügend Lebensenergie versorgt, können sie nicht die volle Leistung erbringen.



Unwohlsein  
Krankheit

Bekommen unsere Organe und unser Körper über längere Zeit zu wenig Lebensenergie, so führt dies zu Unwohlsein und über lange Zeit sogar zu Krankheiten.

- **Bereits im Mutterleib, bei der Geburt oder in unserer Kindheit können durch negative Erlebnisse Energieblockaden entstehen, die manchmal erst Jahre später unser Leben beeinträchtigen.**
- **Unverarbeitete emotionale oder mentale Konflikte werden ins Unterbewusstsein verdrängt und blockieren unsere Lebensenergie.**
- **Damit wir wieder in Balance kommen und Heilung erfahren, müssen die im Unterbewusstsein zugrunde liegenden Ursachen für die Erkrankungen gefunden und aufgelöst werden.**
- **Wir müssen lernen nicht nur den Körper, sondern auch die dahinter stehenden psychischen Prozesse zu beachten und zu behandeln.**