

Inhaltsverzeichnis

Einleitung.....	9
1. Schicksal oder Chance.....	12
2. Grundlagen.....	19
2.1 Körper, Geist und Seele - Gleichgewicht	20
Übung: „Wie Gedanken den Körper beeinflussen“	29
2.2 Bewusstsein und Unterbewusstsein.....	31
Übung: „Bewusstseinsübung – Den Körper spüren“	40
2.3 Die Lebensenergie.....	42
2.3.1 Alles ist Schwingung.....	44
Übung: „Energie spüren“	46
2.3.2 Der Energiefluss im Körper	48
Übung: „Lichtenergie mit den Händen übertragen“:	51
Übung: „Lichtenergie für den ganzen Körper“:.....	53
2.4 Die Meridiane.....	57
Übung: „Meridian-Nagelmassage“	83
2.5 Die Chakren.....	86
Übung: „Chakrenausgleich“	104
2.6 Unsere Energiehülle, die Aura.....	106
Übung: „Entstressungs-Power-Dusche“:.....	117
2.7 Energetische Kommunikation.....	119
Übung: „Energieball“	123
3. Die energetische Entstehung von Krankheiten.....	126
3.1 Blockadenursprung.....	129
Übung: „Psychischen Stress lösen“	135
Übung: „Stress absaugen“	136
3.2 Die energetische Wirkungsweise	139
unserer Emotionen und Gefühle.....	139
Übung: „Blockierte Gefühle aufspüren“	143
3.3 Die energetische Wirkungsweise unserer Gedanken	146
und Glaubensmuster.....	146

Übung: „Finger wachsen lassen“:.....	146
3.3.1 Die Kraft unserer Gedanken.....	149
Übung: „Ziele definieren und anziehen“:.....	156
3.3.2 Glaubenssätze und Glaubensmuster.....	163
Übung: „Hemmende Glaubensmuster erkennen“ ..	170
3.3.3 Blickwinkel verändern die Wahrnehmung.....	174
Übung: „Ins Gegenüber spüren“	178
3.4 Resonanz und Anziehung.....	180
Übung: „Wiederholungsmuster erkennen“:.....	185
3.5 Reinkarnation und Karma.....	190
Übung: „ Ballast loslassen“:.....	194
4. Heilungsprioritäten.....	196
4.1 Therapie- und Therapeutenwahl.....	197
4.2 Heilungspyramide	200
4.3 Körpersignale beachten.....	210
4.4 Behandlungspriorität der Seele.....	213
5. Kommen Sie zurück in Ihre Mitte.....	217
5.1 Alltagsstress kompensieren.....	218
5.2 Innere Ruhe, Entspannung und Annahme.....	221
Übung: „ Ruhig werden“:.....	223
5.3 Bewusst leben – Ursachen auflösen.....	225
5.4 Erstverschlimmerungen und Reinigungsprozesse....	228
5.5 Seelische Entwicklung:.....	230
6. Unterstützende Behandlungsmethoden.....	233
6.1 Psycho-Kinesiologie bzw.....	234
Energetische Kinesiologie:.....	234
6.2 Systemaufstellung und Familienaufstellung:.....	237
6.3 Energiearbeit mit den Händen:.....	242
6.4 Klangreinigung, Klangarbeit:.....	245
7. Symbolik von Körperteilen, Organen und Krankheitssymptomen.....	248
8. Schlusswort.....	263
Quellen- und Literaturverzeichnis:.....	265