

Balance für Körper, Geist und Seele

Sind Körper, Geist und Seele im Gleichgewicht,
dann fühlen wir uns wohl und zufrieden.

*

Alltagsstress, Beziehungsprobleme, traumatische
Erlebnisse, unterdrückte Emotionen wie z.B.
Ängste oder Wut, negative Gedankenmuster wie
z.B. geringes Selbstvertrauen oder Selbstwert-
probleme, stören dieses Gleichgewicht.

Dadurch werden **Energieblockaden** verursacht,
die den **Energiefluss** und die **Lebenskraft** in
unserem Körper schwächen.

Bekommen unsere Körperorgane zu wenig
Lebensenergie, können sie nicht optimal arbeiten.
Dies führt zunächst zu Müdigkeit und Unwohlsein.
Auf Dauer kann es zu emotionalen Belastungs-
störungen, geistigen Problemen und sogar
körperlichen Krankheitssymptomen kommen.

*

Jedes Körpersymptom ist, genau wie die
Ölwarmlampe Ihres Autos, **eine Aufforderung
für uns**, nach innen zu schauen und **die
tieferliegende Ursache für das Symptom
herauszufinden** und zu beheben.

Durch die Auflösung der Energieblockaden können
unsere **Lebensenergien wieder frei fließen** und
unsere Selbstheilungskräfte aktiviert werden.



PRAXIS FÜR ENERGETISCHE BALANCE

Ihr Interesse wurde geweckt?

Ich freue mich, wenn Sie anrufen,
um sich unverbindlich zu
informieren oder einen Termin
mit mir zu vereinbaren.

Ursel Munderloh
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Raiffeisenstrasse 14 a
26919 Brake (Golzwarden)

Telefon: 04401 81442

Sie können sich auch gerne auf
meiner Homepage informieren.

Homepage: www.komm-in-balance.net

Copyright © Ursel Munderloh



• Kinesiologie • Familienaufstellung • Energiearbeit

Praxis für Energetische Balance



Ursel Munderloh
Heilpraktikerin für
Psychotherapie

Raiffeisenstrasse 14 a, 26919 Brake
Tel.: 04401 81442
www.komm-in-balance.net

Ziele der Behandlungsmethoden:

• Energetische Kinesiologie

Hier werden im Unterbewusstsein verborgene emotionale und mentale Blockaden aufgelöst. Dadurch kommen Sie wieder in Ihre Mitte, sind ausgeglichener und selbstbewusster. Die Behandlung soll Sie außerdem für Ihre Verhaltens- und Gedankenmuster sensibilisieren sowie Ihre eigenen Fähigkeiten und Stärken hervorheben.

• Systemaufstellung / Familienaufstellung

Dadurch kommt mehr Klarheit in unbewusste Blockadenursachen und so können unglückliche Beziehungen, Lebensläufe, schwere Schicksale oder Krankheiten verstehbar und lösbar werden. Es wird sichtbar, wie z.B. Familienmitglieder miteinander verbunden sind. Oft spiegeln Kinder die Probleme ihrer Eltern oder tragen sogar Probleme über Generationen hinweg weiter.

• verschiedene Formen von Energiearbeit

Durch die Energiebalancen soll die ursprüngliche Ordnung der Schwingungsmuster in Ihrem Körper wieder hergestellt werden. Dadurch werden die Lebenskraft und die Selbstheilungskräfte gestärkt. Somit kann sich Ihr Körper besser regenerieren.

Eine genauere Beschreibung der Behandlungsmethoden finden Sie auf meiner Homepage:

www.komm-in-balance.net

Komm in Balance !

Auf Ihrem Weg zurück zur Balance, zur eigenen Mitte, unterstütze ich Sie gerne.

Ich biete Ihnen:

- Einzelbehandlungen
- Paarberatungen
- und Coaching

Jede Behandlung bei mir ist lösungsorientiert und individuell. Ich behandle immer den ganzen Menschen (mit Körper, Geist und Seele) und nicht nur sein Symptom.

Jede Krankheit, jede Schwierigkeit in unserem Leben trägt eine Botschaft für uns. Sind wir bereit sie zu entschlüsseln, so kommen wir wieder in Balance und können unsere Probleme in Wachstumschancen wandeln.

„Ich betrachte die Vergangenheit als notwendig,
mich dorthin zu bringen, wo ich heute stehe“
(Louise L. Hay)

Mögliche Behandlungsbereiche:

- Stressabbau, Burn-Out-Syndrom
- Mangelndes Selbstwertgefühl
- Lebenskrisen, Schockerlebnisse
- emotionale Probleme (Depression, Trauer...)
- Ängste, Prüfungsängste, Phobien
- Konzentrationsschwäche, Lernstörungen
- Schlafprobleme
- Geburtstrauma (Saugglocke, Kaiserschnitt)
- Bettnässen, Inkontinenz
- Ess-Störungen, Suchtverhalten
- Unverträglichkeiten, Allergien
- Magen-Darmprobleme
- Kopfschmerzen, Migräne
- chronische Schmerzen
- Rücken-, Nackenverspannungen
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte

(Organische Ursachen sollten vorher vom Arzt abgeklärt werden.)

Zusätzliche Einsatzbereiche für Aufstellungen:

- jede Form von Beziehungsproblemen
- emotionale Probleme oder Verhaltensauffälligkeiten
- Krankheiten (was wollen sie mir sagen...)
- Entscheidungshilfe (für z.B.: Berufswahl, Wohnungssuche, Trennung...)
- Harmonisierung von Zielen und Bevorstehendem (z.B.: Trennung, Prüfung, Vorstellungsgespräche...)
- Existenzsorgen, Lebenskrisen
- Seelenanteile, Persönlichkeitsanteile...
- Lebensklärung (was hält mich fest, wo will ich hin, wie erreiche ich mein Ziel...)

